


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.15 – 10.15 Uhr Fit in die Woche	17.00 – 17.45 Uhr Kindertanz Klasse 1 – 4	16.30 – 17.30 Uhr Kinderturnen Schüler/innen ab 6 Jahre	10.15 - 11.15 Uhr Kinderturnen PFIFF Kooperation Kindergarten	09.30 – 10.30 Uhr Rehasport Orthopädie und Sport nach Krebs	07.30 – 08.45 Uhr Rehasport Walking gemischte Gruppe
17.00 – 18.00 Uhr Frauengymnastik	18.00 – 19.00 Uhr Koronarsportgruppe Turnhalle Schwann	17.45 – 18.30 Uhr Tischtennis Jugend Anfänger	14.45 – 15.45 Uhr Kinderturnen Kindergartenkinder	13.45 – 14.45 Uhr Rehasport Lunge, Diabetes, Sport nach Krebs	07.30 – 08.45 Uhr XCO, Nordic Walking Walking
18.15 – 19.15 Uhr Leichtathletik Jugendliche und Erwachsene	18.45 – 19.45 Uhr Step-Aerobic	17.45 – 18.30 Uhr Tischtennis Jugend Mädchen	17.15 – 18.15 Uhr Leichtathletik Kinder bis 11 Jahre + Kooperation Schule	17.00 – 18.45 Uhr Tischtennis Jugend Anfänger Mädchen	
19.30 – 20.30 Uhr Rehasport Orthopädie und Sport nach Krebs	20.00 – 21.00 Uhr Pilates	18.00 – 19.00 Uhr (VZ) Orientalischer Tanz Jugendliche	18.30 – 19.30 Uhr Bauch-Beine-Po	17.00 – 18.45 Uhr Tischtennis Nachwuchsspieler	
20.45 – 21.45 Uhr Tischtennis Erwachsene		18.30 – 20.00 Uhr Tischtennis Jugend Nachwuchsspieler	19.45 – 20.45 Uhr Reha Fitness Orthopädie und Sport nach Krebs	19.00 – 20.15 Uhr Fit ab 50	
		19.30 – 21.45 Uhr Tischtennis Erwachsene		20.30 – 21.45 Uhr Jedermänner	
		20.15 – 21.30 Uhr (VZ) Orientalischer Tanz Fortgeschrittene			

Regelangebote

Tischtennis

Rehasport,  
Anmeldung und  
ärztliche Verordnung  
(Rezept) erforderlich

Kurs finden vorerst  
nicht statt