
















































Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
09.00 - 10.15 Uhr  Fit in die Woche	16.15 - 17.00 Uhr  Kindertanz ab 4 Jahre	16.30 - 17.30 Uhr  Kinderturnen Schüler/innen ab 6 Jahre	10.15 - 11.15 Uhr  Kinderturnen Kooperation Kindergarten	08.15 - 09.15 Uhr (VZ)  Rücksicht® meets Yoga	07.30 - 08.45 Uhr  Rehasport Walking gemischte Gruppe	
17.00 - 17.45 Uhr  Leichtathletik Kinder bis 9 Jahre	17.00 - 17.45 Uhr  Kindertanz Klasse 1 – 4	17.30 - 18.30 Uhr  Tischtennis Jugend Anfänger	15.00 - 16.00 Uhr  Kinderturnen Kindergartenkinder	09.30 - 10.30 Uhr  Rehasport Orthopädie und Sport nach Krebs	07.30 - 08.45 Uhr  XCO, Nordic Walking Walking	
17.45 - 18.30 Uhr  Leichtathletik Kinder ab 10 Jahre und Erwachsene	18.00 - 19.00 Uhr  Koronarsportgruppe Sonnhalde Neuenbürg	17.30 - 18.30 Uhr  Tischtennis Jugend Mädchen	16.00 - 17.00 Uhr  Eltern-Kind-Turnen	14.00 - 15.00 Uhr  Rehasport Lunge, Diabetes, Sport nach Krebs		
18.30 - 19.30 Uhr  Rehasport Orthopädie und Sport nach Krebs	18.15 - 19.30 Uhr (VZ)  Step-Aerobic	18.15 - 19.00 Uhr (VZ)  Orientalischer Tanz Jugendliche	17.15 - 18.15 Uhr  Leichtathletik Klasse 1 – 4 Kooperation Schule	17.00 - 19.00 Uhr  Tischtennis Jugend Anfänger Mädchen		
18.30 - 19.30 Uhr (VZ)  Rücksicht	19.00 - 20.00 Uhr  Pilates	18.30 - 20.00 Uhr  Tischtennis Jugend Nachwuchsspieler	18.30 - 19.30 Uhr (VZ)  naturalMOVE®	17.00 - 19.00 Uhr  Tischtennis Nachwuchsspieler		 Regelangebot
19.30 - 20.30 Uhr (VZ)  naturalMOVE®	19.30 - 20.30 Uhr (VZ)  Yoga für den Rücken	19.00 - 19.45 Uhr (VZ)  Orientalischer Tanz Anfänger/Mittelstufe	18.30 - 19.45 Uhr  Bauch-Beine-Po	19.00 - 20.30 Uhr  Fit ab 50		 Tischtennis
19.30 - 20.45 Uhr  Frauengymnastik	20.00 - 21.00 Uhr  Pilates	19.30 - 22.00 Uhr  Tischtennis Erwachsene	19.45 - 20.45 Uhr  Reha Fitness Orthopädie und Sport nach Krebs	18.45 - 19.45 Uhr (VZ)  Zumba		 Leichtathletik
20.45 - 22.00 Uhr  Tischtennis Erwachsene		20.00 - 21.30 Uhr (VZ)  Orientalischer Tanz Fortgeschrittene		20.00 - 21.00 Uhr (VZ)  Zumba		 Rehasport, Anmeldung und ärztliche Verordnung (Rezept) erforderlich
				20.30 – 22.00 Uhr  Jedermänner		 Kurs, Anmeldung erforderlich

