

TVO Sportprogramm

Stand: 06/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:15 - 10:15 Fit in die Woche				09:30- 10:30 Rehasport
				09:30- 10:30 Rehasport (VZ)
		16:00 - 17:15 Turnen KoopSchule KI 1-4	15:00 - 16:00 Kindergartenturnen	
17:00 - 18:00 Girls' Gym	17:00 - 17:45 Tanzen KI 1-4 (VZ)	17:30 - 18:45 Tischtennis Anfänger	16:00 - 17:00 Eltern - Kind -Turnen	17:00 - 19:00 Tischtennis (Anfänger)
17:15 - 18:15 Rehasport (VZ)	18:00 - 19:00 Step Aerobic (VZ)	17:30 - 19:15 Tischtennis (Schüler 1)		17:00 - 19:00 Tischtennis (Schüler 1 +2)
18:30 - 19:30 Rehasport	18:00 - 19:15 Koronarsport (Schwann)	18:00 - 19:00 Faszien (ZOOM)		
18:30 - 19:30 Natural Move (VZ)	19:00 - 20:00 Bodytoning (VZ)	18:00- 19:00 Orient Tanz (VZ)	18:15 - 19:30 BBP	18:00 - 19:00 Zumba (VZ)
19:30 - 20:45 Ball Junkies	19:20 - 20:10 Pilates	18:45 - 20:30 Tischtennis (Schüler 2)	18:30 - 19:30 Natural Move (VZ)	19:00- 20:30 Fit an 50
19:45 - 20:45 Natural Move (VZ)		19:00 - 20:00 Orient Tanz (VZ)	19:45 - 21:00 Rehasport	
		19:30- 22:00 Tischtennis (Erwachsene)		
Kurs mit Zuzahlung	20:15 - 21:05 Pilates	19:45- 21:00 Hatha Vinyasa Yoga (VZ)		20:30 - 22:00 Jedermänner